

¿Me puedo divertir sin consumir?



RICHARD WISEMAN NOS DICE QUE SÍ...

El reconocido psicólogo realizó un interesante experimento con un grupo de jóvenes universitarios.

IMPLEMENTANDO EL EFECTO PLACEBO

Los invitó a pasar una noche en un bar con barra libre, donde los dividió en dos grupos, al grupo Rojo se le dio bebidas alcohólicas convencionales.



USANDO BEBIDAS QUE SIMULAN A LAS ALCOHÓLICAS

Al grupo Azul se le dio bebidas que parecían, sabían y olían como alcohol, pero no lo contenían.



LOS RESULTADOS FUERON SIMILARES

A pesar de esto los integrantes del equipo azul experimentaron la euforia y el resto de síntomas de una borrachera.



EL RESULTADO ES UNA EXCELENTE TÉCNICA PARA ROMPER EL HIELO

ASÍ QUE YA NO TIENES PRETEXTO

Descarta la necesidad de ingerir sustancias para divertirte, por el contrario...

OBTA POR DESARROLLAR HABILIDADES SOCIALES PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA

