



UNAMETA
VITAL
Mi Bienestar Integral



¿Bebes sólo por convivir o ya lo haces en exceso?

ELABORÓ: MPSS HERNÁNDEZ OLIVARES CAROLINA

El consumo de alcohol en la universidad se ha convertido en un ritual que los estudiantes suelen ver como una parte integral de su experiencia en la educación superior.

53% de los estudiantes universitarios de entre 18 y 22 años consumieron alcohol

Alrededor del 33% consumieron alcohol de forma excesiva y peligrosa



¿Cuándo es una adicción?

Se encuentra la capacidad deteriorada para detener o controlar el consumo de alcohol a pesar de las consecuencias sociales, ocupacionales o de salud adversas.

Se presenta un estado emocional negativo cuando el alcohol ya no está disponible.

Es un trastorno del espectro y puede ser leve, moderado o grave y abarca las afecciones a las que algunas personas se refieren como abuso de alcohol, dependencia del alcohol o el término coloquial, alcoholismo.

La adicción al alcohol se refiere al extremo moderado a severo del espectro del trastorno por consumo de alcohol.

Beber de esta manera puede suponer riesgos graves para la salud y seguridad, incluidos los accidentes automovilísticos, detención por conducir borracho, agresiones sexuales y lesiones. A largo plazo, los episodios frecuentes de consumo excesivo y peligroso de alcohol pueden dañar el hígado y otros órganos.

REFERENCIAS:

- Tetrault M. J. Risky drinking and alcohol use disorder: Epidemiology, pathogenesis, clinical manifestations, course, assessment, and diagnosis. Uptodate. 2023.
- National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholismo. El consumo de alcohol en la universidad. 2022.
- OMS. Alcohol. 2022. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

