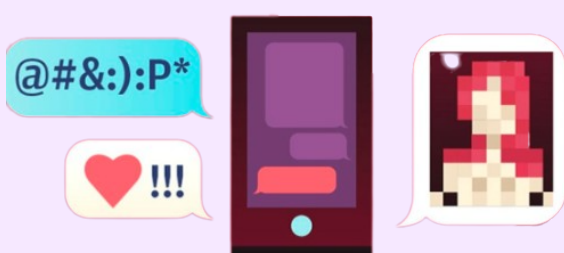
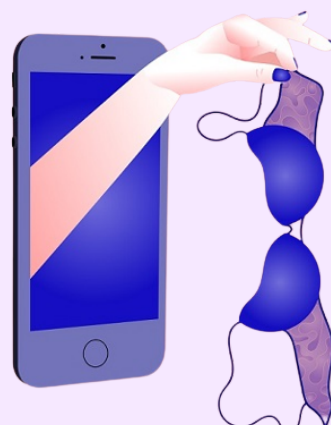


¿QUÉ ES *SEXTING*?



Es enviar fotos o videos de carácter sexual mediante mensajería instantánea, redes sociales y/o correo electrónico.

Aunque hacerlo es una decisión muy personal, es importante saber que es una práctica riesgosa.



Al enviar el contenido a uno o varios contactos, estos a su vez, pueden enviarlo a más personas.

Se está expuesto a la sextorsión, pornovenganza y/o suplantación de identidad.

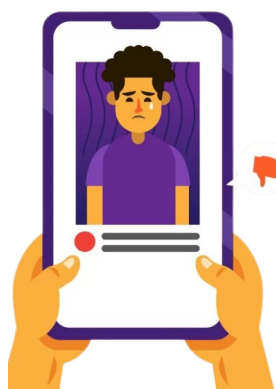


Lo más importante:

- Pensar muy bien antes de hacerlo
- Decidir sin presiones
- Estar consciente del riesgo que se corre al practicarlo.



¿QUÉ ES *CIBERACOSO*?



Es acoso o intimidación por medio de redes sociales o medios digitales.



Por ejemplo:

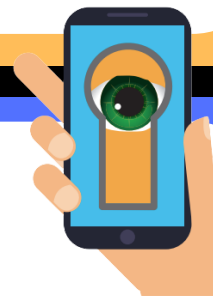
- Difundir mentiras, burlas o publicar fotografías vergonzosas de alguien.
- Enviar mensajes hirientes o amenazas a través de mensajería digital.
- Hacerse pasar por otra persona y enviar mensajes agresivos en nombre de dicha persona.

Cuando el acoso ocurre en línea, se siente como si te atacaran en todas partes, hasta en tu propia casa.



Tu salud mental, emocional y hasta física se pueden ver afectadas y parecería que no hay salida.

Pero sí hay, recuerda que no estás solo.



Recomendaciones:

- Buscar ayuda de alguien en quien confíes
- Cuida la privacidad de tus redes sociales
- No respondas o tomes represalias
- Guarda evidencias
- Bloquea a la persona
- Reporta al acosador en la red social



Si estás en peligro inminente llama al 911 o denuncia ante la Guardia Nacional

Referencias

- UNICEF. Ciberseguridad. 2021. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/ciberseguridad>
- UNICEF. Ciberacoso: Qué es y cómo detenerlo. 2020. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/end-violence/ciberacoso-que-es-y-como-detenerlo>
- UNICEF. Guía de sensibilización sobre Convivencia Digital. Buenos Aires: UNICEF. 2017. Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org.argentina/files/2018-04/COM-Guía_ConvivenciaDigital_ABRIL2017.pdf