

Estudiar medicina y la violencia que ello conlleva



EN EL PREGRADO UN PORCENTAJE CONSIDERABLE DE ALUMNOS PRESENTAN ANSIEDAD, SU CONSECUENCIA ES EL ABANDONO DE LOS ESTUDIOS EN LOS PRIMEROS DÍAS O MESES DE HABER INICIADO LA ESCUELA, UN INSUFICIENTE RENDIMIENTO ESCOLAR, TRAYENDO CONSIGO MODIFICACIONES EN EL ESTADO DE ÁNIMO Y AUMENTO DEL RIESGO DE LA DEPRESIÓN



¿COMO SOBREVIVIR A LA CARRERA?



¡SI ALGO NO TE QUEDA CLARO, PREGUNTA! SIGUES APRENDIENDO, QUE NO TE DE PENA EQUIVOCARTE

NO DEJES LAS COSAS PARA EL FINAL, SI PUEDES HACERLO HOY, HAZLO HOY

HAZ LO POSIBLE POR DORMIR TUS 8 HORAS DE SUEÑO

RECUERDA PRIMERO EL DIENTE Y LUEGO EL PENDIENTE

RECUERDA QUE TU SIEMPRE VAS PRIMERO, NUNCA DESGASTES NI TU SALUD FÍSICA NI TU SALUD MENTAL

EN 2013, DE UN TOTAL DE 977 INTERNOS, SE DETECTARON 33 CON TRASTORNOS MENTALES (3.37%), 20 MUJERES Y 13 HOMBRES; LA PRINCIPAL CAUSA FUE EL TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR



¿Necesitas Ayuda?

SI PRESENTAS ALGUN TIPO DE PROBLEMA QUE DAÑE TU SALUD MENTAL O ESTAS INTERESADO EN CONOCER MAS SOBRE EL TEMA, PUEDES ACUDIR A SOLICITAR UNA CONSULTA EN EL DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL



ELABORO MPSS JORGE LUIS CRUZ GÁLVEZ

-REYES, C., MONTERROSAS, A. (2016) ANSIEDAD DE LOS ESTUDIANTES DE UNA FACULTAD DE MEDICINA MEXICANA, ANTES DE INICIAR EL INTERNADO, INV ED MED VOL 6, PP 42-46. DOI.ORG/10.1016/J.RIEM.2016.05.004.
 -J.B. GUERRERO LÓPEZ, ET AL. (2013) FACTORES QUE PREDICEN DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA, GACETA MÉDICA DE MÉXICO, VOL. 149, PP 598-604. [HTTPS://WWW.MEDIGRAPHIC.COM/PDFS/GACETA/GM-2013/GM136B.PDF](https://www.MEDIGRAPHIC.COM/PDFS/GACETA/GM-2013/GM136B.PDF)
 -GRANADOS, J., GÓMEZ, O. (2020) DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y CONDUCTA SUICIDA EN LA FORMACIÓN MÉDICA EN UNA UNIVERSIDAD EN MÉXICO, REV INVESTIGACIÓN EDUC. MÉDICA VOL.9 NO.35 CIUDAD DE MÉXICO. DOI.ORG/10.22201/FACMED.20075057E.2020.35.20224