



¿Qué son y como prevenir

LAS ADICCIONES?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) una adicción es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación

1 En México....

Según el último informe del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones, la edad promedio en la que los usuarios consumen una droga de abuso por primera vez es a los 14.5 años. La droga de inicio más frecuente es el alcohol (39.7%), seguida por la marihuana (31.1%) y el tabaco (20.8%)



¿Por qué se provocan las adicciones?

Son una enfermedad neurobiológica con base en el circuito de recompensa autogratificante, localizada en el sistema mesocorticolímbico dopaminérgico del sistema nervioso central. Sentir placer cuando llevamos a cabo conductas que son críticas para nuestra existencia nos motiva a repetirlos.

2



3 En las unidades médicas del IMSS

Se otorgan cerca de 50 mil consultas por año relacionadas con adicciones, lo que representa un pequeño grupo de personas que buscan ayuda médica



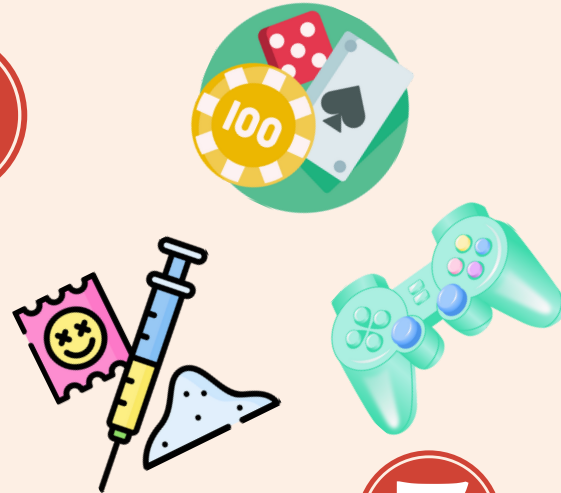
4

Tipos de adicciones

QUIMICAS: Sustancias legales e ilegales, industriales
CONECTIVA: Videojuegos, redes sociales.

LUDICAS: Apuestas

SOCIAL: Televisión, velocidad, trabajo



5

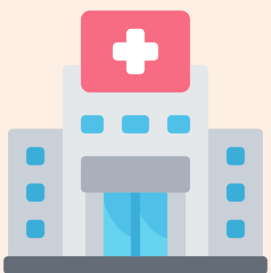
¿Cómo prevenir una adicción?

Revisar esta temática desde etapas de preparatoria y etapas tempranas en la formación del futuro médico.

Grupos de ayuda mutua que esten capacitados y supervisados por la autoridad sanitaria
Prevención universal de adicciones a través de las Estrategias Educativas de Promoción de la Salud.

6

Al ser diagnosticados los pacientes, se envían a segundo nivel para atención psiquiátrica y a los Centros de Integración Juvenil A.C. (centro especializado en la atención a pacientes con adicciones).



7 En la clínica de salud mental

La Clínica de Atención Integral para las Adicciones (CLIA) tiene como propósito brindar atención integral y multidisciplinaria en el consumo de sustancias psicoactivas y sus trastornos relacionados para su prevención y tratamiento



-Nizama, M. (2015) Innovación conceptual en adicciones, Primera parte. Rev Neuropsiquiatr 78 (1)
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v78n1/a04v78n1.pdf>

-Mendez, M, Romero, M. et al. (2017) Neurobiología de las adicciones, Rev. Fac. Med. (Méx.) vol.60 no.1
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0026-17422017000100006&script=sci_arttext

-Souza, M. (2014) Las adicciones en México: una visión terapéutica de sus mitos y metas, Rev. Fac. Med. (Méx.) vol.57 no.2 https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422014000200015